

Hoe ik een betere ouder kan worden

Ben jij een ouder? Hoe kan jij een betere ouder worden, die goddelijke kinderen grootbrengt? De trend in onze maatschappij is dat er meer en meer gezinnen zijn die niet meer zijn zoals God het heeft bedoeld. Eénouder gezinnen nemen alsmat toe, alsook gezinnen die bestaan uit 2 mensen van hetzelfde geslacht, alsook nieuw samengestelde gezinnen waarin men de partner van hun jeugd ontrouw is geworden.

Adam en Eva zijn de eerste ouders in het door God samengesteld gezin, één man voor één vrouw (Gen 2:21-25). Toen Adam gemeenschap had met zijn vrouw, werd zij zwanger en baarde zij de eerste kinderen Kain en Abel.

Bij de bevalling van een kind krijg je er echter geen handleiding bij. Kinderen opvoeden is geen gemakkelijke taak met pasklare antwoorden, maar hoe je je kinderen opvoedt zal bepalen wie en wat je kind zal worden wanneer het groot is.

I Wat God verwacht van ouders

"En gij, Vaders, verbittert uw kinderen niet, maar voedt hen op in de tucht en in de terechtwijzing des Heren" Ef 6:4

- niet verbitteren, vertoornen, niet boos maken
 - grootbrengen, tot volwassenheid brengen
 - de tucht 'wat betreft de oefening van verstand en moraal, voor welk doel nu eens bevelen en waarschuwingen gebruikt worden, dan berisping en straf'
 - het corrigeren van fouten en beheersen van de hartstochten, onderwijs dat tot doel heeft de deugd te doen toenemen
 - opvoeden in de vermaning, waarschuwing van God
- "Vaders prikkelt uw kinderen niet, opdat zij niet moedeloos worden"** Kol 3:21
- niet aanzetten tot angst, moedeloosheid en wraak, denkende dat het geen zin heeft.
 - in Paulus' dagen, net als nu, besturen vele vaders hun gezinnen op een ruwe, dominerende wijze, niet lettende op het belang van de vrouw en de kinderen.

Ouders moeten voor hun kinderen zorgen (2 Kor 12:14)

Moeders moeten hun kinderen liefhebben (Tit 2:4)

Kinderen moeten geleerd worden om hun ouders te gehoorzamen en respect voor hen te hebben omdat God dit wil (Ef 6:1-2)

II Voedt uw kinderen op in een godsdienstig en geestelijk gezin, waar God centraal staat

Luk 2:41-52

Jozef en Maria gingen op reis, zij waren niet zoals de meeste ouders vandaag de dag.

- kostte hen tijd, Jozef kon die tijd niet werken
- ze gingen te voet of met een lastdier
- mogelijkheid om werk te verliezen (zouden wij enkele dagen arbeid opgeven om ons kind geestelijk te laten groeien?)
- waarom en waar gaan wij op vakantie?

Kinderen moeten worden geleerd hun ouders te volgen in godsdienstige activiteiten!

Een onderzoek in Amerika wees uit dat:

- als zowel vader als moeder de samenkomsten van de plaatselijke gemeente trouw bijwonen, zal 72% van hun kinderen trouw blijven in het samenkomen.
 - als alleen vader de samenkomsten bijwoont, 55% trouw blijft.
 - als alleen moeder de samenkomsten bijwoont, 15% trouw blijft
 - als geen van beiden de samenkomsten bijwoont, 6% trouw blijft
- vb op tijd gaan slapen op zaterdagavond.

Opgelet: het merendeel van de ouders erkent dat kinderen geestelijke sturing nodig hebben, maar de grootste meerderheid denkt dat deze geestelijke opvoeding een taak is van de plaatselijke gemeente. Dit behoort echter niet tot haar taken!

Kinderen die betrokken vaders hebben en wiens vaders hun verantwoordelijkheden nemen:

- zijn meer zelfzeker en minder angstig
- kunnen beter met frustraties omgaan
- zijn zelfstandiger
- maken meer kans om medelevende volwassenen te worden
- maken meer kans om een goed zelfbeeld te ontwikkelen
- zijn meer sociaal

Niet: ik heb geen tijd, nu niet, ik ben moe, dat is de taak van uw moeder, we hebben geen geld ...
Hoewel vaders de hulp van de moeder mogen verwachten, is het hun Godgegeven verantwoordelijkheid om betrokken te zijn in het leven van hun kinderen.

III Hoe praten we met onze kinderen?

Deut 11:18-21

- het woord van God moet belangrijk zijn voor de ouders, het moet op hun harten liggen
 - de kinderen moeten zien dat hun ouders het Woord van God hoog achten, dat ze er in lezen, erover nadenken en er tijd en moeite in steken.
 - ouders moeten erover praten met hun kinderen.
 - communiceren betekent ook luisteren naar wat zij te zeggen hebben en hen vragen stellen
- Gebruik de tijd aan tafel, bespreek de dag, vertel uw gevoelens, vraag naar hun gevoelens. Er moet "quality time" zijn met het gezin.

Veel ouders zijn niet geïnteresseerd om tijd door te brengen met hun kinderen.

vb in de tuin werken

Ouders moeten de standaard geven, wat kan en niet kan, wat mag en wat moet. Hoe meer tijd ouders met hun kinderen doorbrengen, hoe meer positieve invloed ze zullen hebben.

IV Maak duidelijke regels, bestraf indien men overtreedt.

Kinderen hebben hulp nodig om te leren hoe om te gaan met de uitdagingen van het leven en hoe ze zich verantwoordelijk moeten gedragen.

"Wie zijn roede spaart, haat zijn zoon; maar wie hem liefheeft, tuchtigt hem reeds vroeg" Spr 13:24.

Het tuchtigen van kinderen bestaat uit een gezonde balans tussen:

- lichamelijk straffen
- richtlijnen geven
- liefde geven

Discipline behoort binnen dit kader te gebeuren. Daar waar geen discipline is, is chaos.

Bestrafing doet de ouder vaak meer pijn dan het kind.

Jonge kinderen denken vaak dat ze het beter weten dan de ouder, terwijl ze niets weten!

"Is dwaasheid vastgehecht in het hart van een knaap, de tuchtroede zal haar vandaar verdrijven" Spr 22:15.

Kinderen die worden gedisciplineerd leiden een beter leven, kinderen mogen niet op automatische piloot leven:

- kijk wat uw kinderen kijken op tv
- kijk wat uw kinderen doen op het internet
- geef regels welke cd's ze wel en niet mogen kopen
- weet waar uw kinderen zijn na school en in het weekend zijn
- leer uw kinderen om altijd de waarheid te spreken
- weet welke punten je kinderen halen op school
- geef je kinderen een vast uur om te gaan slapen
- laat je kinderen welk gedrag jou zou verontrusten
- eet elke dag met uw kinderen
- doe de tv en de radio uit tijdens het eten
- geef je kinderen taken en verantwoordelijkheden
- zorg dat er een ouder thuis is wanneer de kinderen van school komen

V Conclusie

Hebben je ouders hierin gefaald en ben jij het produkt van slechte opvoeding?

Zijn je kinderen onhandelbaar omdat jij hebt gefaald in je rol van ouder?

Bekeer jezelf! Verander uw gedachten en geef jezelf over aan God opdat Hij door jou kan werken!

Bid voor jezelf en je kinderen, God verhoort de gebeden van de rechtvaardige.

Wees betrokken in het leven van je kinderen.